

SCHEDA DI LAVORO • DA USARE IN CLASSE

OSSERVAZIONE DEI SEGNALI CORPOREI

Manifesto dell'Educazione Emotiva • Attività collegata al punto:

7. L'empatia sviluppa relazioni positive**1. DATI**

Il mio nome

Compagno/a osservato/a

Classe:

Data:

**2. OSSERVO IL MIO CORPO***Osserva come reagisce il tuo corpo durante le attività in classe. Annota solo ciò che vedi o senti.*

DURANTE QUALE ATTIVITÀ	GESTO O POSTURA CHE HO NOTATO	SGUARDO (DOVE GUARDO?)	COME MI SENTO IN QUEL MOMENTO?

**3. OSSERVO UN COMPAGNO / UNA COMPAGNA***Osserva un compagno o una compagna durante un'attività. Scrivi solo quello che vedi.*

DURANTE QUALE ATTIVITÀ	GESTO O POSTURA CHE HO NOTATO	ESPRESSIONE DEL VISO	COSA IMMAGINO STIA PROVANDO?

SCHEDA DI LAVORO • DA USARE IN CLASSE

OSSERVAZIONE DEI SEGNALE CORPOREI



4. RESTITUZIONE

Condividi le osservazioni con il tuo compagno/a in modo gentile.
Usa solo fatti, non giudizi. Poi ascolta la sua risposta.

COSA HO OSSERVATO (FATTI OGGETTIVI)	COSA MI HA RISPOSTO IL COMPAGNO/A	COSA HO IMPARATO DA QUESTA RESTITUZIONE?



5. RIFLESSIONE FINALE

Rispondi con l'insegnante dopo aver condiviso le osservazioni.

Una cosa che ho scoperto del mio corpo durante le attività è...

Osservare il mio compagno/a mi ha fatto capire che...

D'ora in poi, quando lavoro con gli altri, voglio...
