

SCHEDA DI LAVORO • DA USARE IN CLASSE

IMMAGINARE IL FUTURO

Manifesto dell'Educazione Emotiva • Attività collegata al punto:

9. Le competenze emotive plasmano il **futuro**

1. DATI

Nome e Cognome: Classe: Data:



2. CHI SEI TU?

Rispondi alle tre domande. Scrivi o di' all'insegnante almeno due cose per ognuna.

COSA SO FARE
BENE

Scrivi le cose in cui sei
bravo/a:
(es: disegnare, aiutare gli altri,
fare sport, leggere...)

COSA MI PIACE
FARE

Scrivi le cose che ti piacciono
di più:
(a scuola, a casa, con gli amici,
nel tempo libero...)

IN COSA VORREI
MIGLIORARE

Scrivi una o due cose su cui
vorresti lavorare:
(es: essere più paziente,
imparare qualcosa di nuovo...)



3. IL MIO FUTURO

Guarda quello che hai scritto e pensa: cosa ti piacerebbe fare da grande?

La mia direzione futura

Scegli una cosa che ti piacerebbe fare o studiare in futuro e scrivila qui o disegna su un foglio:



4. COME MI SONO SENTITO/A

Rispondi.

Mentre scrivevo mi sono sentito/a...

La cosa che mi ha sorpreso di più è che...
