



MANIFESTO DELL'EDUCAZIONE

emotiva

per l'insegnante

- 1. L'educazione emotiva è un *diritto***
Garantire questo diritto, favorisce l'**inclusione**.
- 2. Le emozioni sono *importanti***
Riconoscere l'importanza delle emozioni nei processi di apprendimento attiva la **motivazione**.
- 3. Tutte le emozioni hanno un *valore***
Rendere consapevoli significa aiutare a essere più sereni (anche) nei momenti di **valutazione**.
- 4. Le emozioni vanno *ascoltate***
Quando si accolgono le emozioni, la **relazione educativa** fiorisce.
- 5. Le emozioni vanno *rispettate***
Educando al rispetto, si educa alla **gestione dei conflitti**.
- 6. Riconoscere e gestire le emozioni crea *benessere***
Il supporto emotivo permette di consolidare il **metodo di studio**.
- 7. L'*empatia* sviluppa relazioni positive**
Le attività di **apprendimento cooperativo** sono fondamentali per lo sviluppo dell'empatia.
- 8. Le *competenze* emotive si possono allenare**
Lavorando sulle emozioni si sviluppano competenze per imparare a "**saper essere**".
- 9. Le competenze emotive plasmano il *futuro***
Far crescere le competenze socio-emotive significa sostenere l'**orientamento**.
- 10. Il mondo *digitale* va abitato con competenza emotiva**
Insegnare la continuità tra identità reale e virtuale è alla base della **cittadinanza digitale**.

