ATTIVAMENTE JUNIOR

In linea con le **Nuove Indicazioni Nazionali**

EDUCAZIONE FISICA



Le Indicazioni Nazionali per il curricolo del primo ciclo di istruzione collocano l'Educazione fisica dentro una cornice interdisciplinare e sistemica: il corpo in azione è considerato nella sua unità fisica, cognitiva, emotiva e sociale, con forte attenzione a stili di vita attivi, inclusione e benessere. Sono richiamati riferimenti internazionali (Agenda 2030, WHO, UNESCO, ISPAH, Pilastro UE) e si valorizzano pause attive e l'outdoor education.

NOVITÀ PRINCIPALI PER LA DISCIPLINA

- **5 dimensioni interconnesse** (stili di vita attivi e sani, motoria, cognitiva, sociale, emotivo-relazionale): approccio sistemico con un focus su salute e benessere
- **Interdisciplinarità**: integrazione con scienze e altre discipline, educazione civica e competenze cognitive
- **Educazione civica e riferimenti internazionali**: allineamento all'Agenda 2030 e ai piani europei (Pilastro UE, WHO, ISPAH e Carta UNESCO) per contrastare la sedentarietà
- **Partecipazione continuativa** (scuola "attiva"): pause attive, mobilità casa-scuola e outdoor education
- **Tecnologie a supporto** (non sostitutive): monitoraggio delle prestazioni (passi, cardio, geolocalizzazione), uso critico del digitale e riflessioni su corpo/immagine; possibili feedback con IA
- **Inclusione e personalizzazione**: accesso per tutti, giochi cooperativi e differenziazione didattica
- **Valutazione** con attenzione al processo: osservazioni strutturate, rubriche, check-list, diari e autovalutazione

COME RISPONDE **ATTIVAMENTE JUNIOR**?

- **5 dimensioni interconnesse**: l'intera Parte 3 – *Essere e Ben-Essere* è dedicata ai temi della corretta alimentazione, cura di sé, sicurezza a casa ed in palestra ed effetti negativi delle dipendenze di ogni tipo.
- **Interdisciplinarità**: il volume è arricchito da compiti di realtà, numerosi riferimenti all'Agenda 2030 e ai temi di cittadinanza, pagine dedicate al CLIL.
- **Educazione civica e riferimenti internazionali**: paragrafi e schede targati con il simbolo dell'Agenda 2030, tra cui le schede *Salute e benessere* e sul fair play, e le Unità dedicate agli stili di vita salutari, alla sicurezza e al primo soccorso e all'inclusione.
- **Partecipazione continuativa**: il testo presenta le principali attività sportive (e non) che si possono svolgere all'aria aperta
- **Tecnologie a supporto**: valorizzate le moderne tecnologie di supporto per gli sport.
- **Inclusione e personalizzazione**: infografiche, testo segmentato da titoletti, glossario in italiano, test motori, mappe visive, giochi motori e giochi di avviamento agli sport.
- **Valutazione**: box *Attiva la mente* con domande stimolo, diari giornalieri e settimanali, test motori per le singole capacità, test a scelta multipla teorici, attività di flipped classroom in ogni Unità.

CLIO