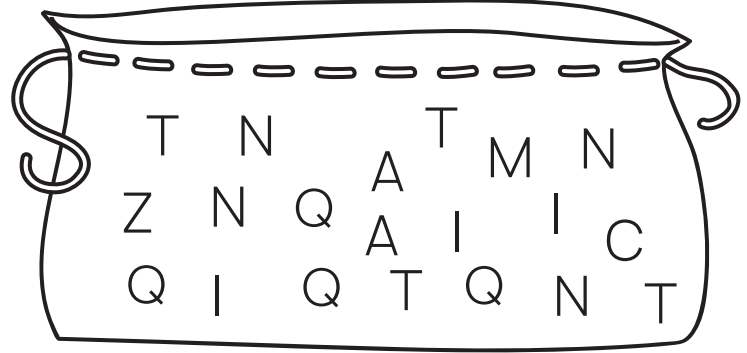
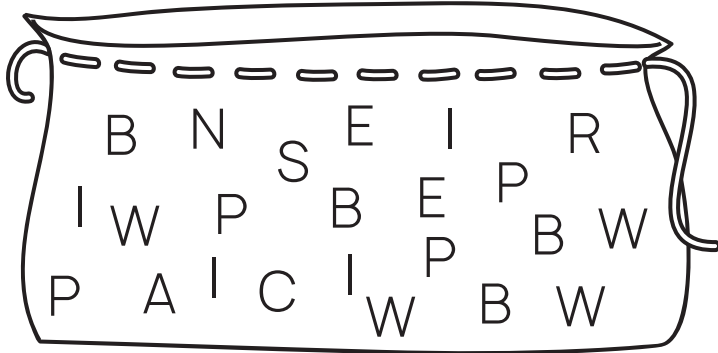
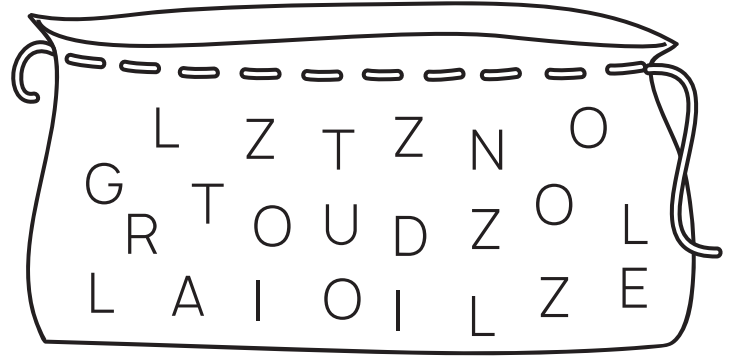
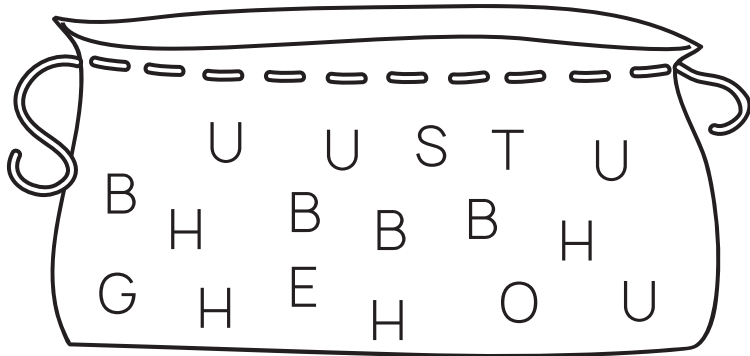


GRATITUDINE

- 1** In ogni sacchetto cancella le lettere che si ripetono quattro volte. Trascrivi le lettere rimaste e scoprirai la frase nascosta.



UN

--	--	--	--	--

DI

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

PUÒ FAR

--	--	--	--	--	--	--

UN'

--	--	--	--	--	--	--	--

2 Completa le frasi con le lettere mancanti e riportale nei quadratini seguendo i numeri. Scoprirai le parole mancanti.

La ²ispost³ a un ¹esto ge⁸tile è la

1	2	3	4	5	4	6	7	5	8	9

La gra⁴itudin⁹ va¹² e più di qu³isiasi

11	13	8	9	4	3

La gratit⁶dine appart⁵ene ai cu¹³ri più umili e

10	9	12	12	5

Un a¹⁰braccio ¹⁴uò sostit⁶ire più ⁷i ¹¹ille

14	3	2	13	12	9

IL BARATTOLO DELLA GRATITUDINE

Con l'aiuto dell'insegnante, insieme ai vostri compagni e alle vostre compagne, create il barattolo della gratitudine della classe.

OCCORRENTE

- un barattolo della marmellata dalla bocca larga o un contenitore a forma di cilindro (come quello del caffè) che si presti all'attività;
- carta e penne per scrivere i pensieri;
- materiale per decorare (nastri, glitter, pennarelli indelebili ecc.);
- un foglio colorato per realizzare l'etichetta del barattolo;
- colla attaccatutto.

INDICAZIONI

FASE 1

1. Decorate il barattolo come concordato con i vostri compagni e le vostre compagne.
2. Incollate all'esterno del contenitore l'etichetta con la scritta **BARATTOLO DELLA GRATITUDINE**.
3. Posizionate in un punto della classe in cui tutti possano, con facilità, inserire il proprio pensiero.



FASE 2

4. Prendetevi del tempo per riflettere e pensare a chi dire grazie e perché.
5. Confrontatevi tra voi, se serve.
6. Una volta scelti i pensieri, trascriveteli su piccoli bigliettini.
7. Inserite i bigliettini nel barattolo.
(con cadenza mensile la fase due e la fase tre si ripetono)



FASE 3

8. Leggete i pensieri e condivideteli con la classe.
9. Rispondete: Ci sono stati molti biglietti di gratitudine? Si può migliorare? Per ottenere più gratitudine potrebbero servire più gesti gentili?
10. Tenete in considerazione i pensieri che emergono e fate tesoro dei ringraziamenti ricevuti.



L'INSEGNAMENTO DI PAPA FRANCESCO

Se portiamo gratitudine, anche il mondo diventa migliore.

(Papa Francesco, Udienza generale del 30 dicembre 2020)