

Attività didattica: La Risurrezione nella Sacra Scrittura



Destinatari: Alunni/e di classe prima.

OBIETTIVI

- Comprendere il racconto evangelico della Pasqua (Matteo 28,1-8).
- Riconoscere e nominare emozioni diverse (tristezza, paura, sorpresa, gioia).
- Stimolare negli alunni e nelle alunne la capacità di collegare un'esperienza biblica a situazioni personali di vita quotidiana.

COMPETENZE TRASVERSALI

- Educazione emotiva: riconoscere e condividere emozioni.
- Ascolto e dialogo: partecipare al circle time rispettando il turno di parola.
- Creatività e manualità: realizzare un elaborato artistico.

APPROFONDIMENTI E ATTIVITÀ UTILI

1 - CIRCLE TIME

Partiamo dal racconto

Sedersi in cerchio, ricordare insieme la storia:

- "Come si sentivano le donne all'inizio della storia?"
- "Come si sentivano alla fine?"

Riflessione condivisa

- "È mai capitato anche a voi di sentirvi prima tristi o un po' impauriti per qualcosa, e subito dopo felici e sorpresi?"

Simbolizzazione

- "Com'è la sensazione di passare dalla tristezza alla gioia?"

Chiusura

Sottolineare le emozioni dei racconti pasquali: Pasqua come passaggio dalla paura e dal buio alla sorpresa e alla gioia.

2 - SPAZIO CREATIVO

Preparazione

- Ogni alunno/a riceve un sasso liscio.
- Mettere a disposizione pennarelli indelebili o tempere acriliche.

Primo lato - La tristezza

- Invitare gli alunni e le alunne a disegnare, su un lato del sasso, la tristezza, utilizzando i colori che ritengono appropriati.
- Suggerimento: può essere una nuvola, un temporale, una lacrima...

Secondo lato – La gioia/sorpresa

- Ora disegnare sull'altro lato del sasso la gioia e la sorpresa, utilizzando colori vivaci.
- Suggerimento: un sole, un sorriso, pallini colorati, un arcobaleno.

Condivisione

- Al termine, invitare chi vuole a mostrare il proprio sasso e dire:
«Questo lato rappresenta quando ero triste perché... ma questo lato mostra come sono felice quando...».

Conclusione rituale

- Radunare i sassi al centro del cerchio, come segno che insieme possiamo trasformare la tristezza in gioia.

Il sasso, solitamente, è simbolo di peso e blocco; qui viene trasformato: rappresenta la capacità di dare nuovo significato alle esperienze più cupe, e di aprirsi alla vita, alla speranza.

Questo esercizio diventa, quindi, un piccolo rito di passaggio: dal buio della pietra al colore della vita, in parallelo con il messaggio pasquale.



DIDATTICA delle **EMOZIONI**®

UNA GRANDE SORPRESA

È DOMENICA: IL SOLE STA SORGENDO. ALCUNE AMICHE DI GESÙ VANNO AL LUOGO DOVE ERA STATO SEPOLTO GESÙ. SONO MOLTO **TRISTI**.

QUANDO ARRIVANO, VEDONO UNA COSA INCREDIBILE: LA GRANDE PIETRA ROTONDA,

CHE CHIUDEVA L'INGRESSO, È STATA SPOSTATA **E IL SEPOLCRO È VUOTO!**

ALL'INIZIO SI SPAVENTANO UN PO'.

POI, SENTONO UNA VOCE GENTILE CHE DICE: «NON ABBIATE PAURA. GESÙ NON È PIÙ QUI, **È RISORTO!**».

IMMAGINATE LA LORO **SORPRESA!**

LA TRISTEZZA E LA PAURA SVANISCONO E I LORO CUORI SI RIEMPIONO DI UNA **GIOIA** GRANDISSIMA.

LE DONNE **CORRONO** VIA, FELICI, PER RACCONTARE A TUTTI QUESTA NOTIZIA MERAVIGLIOSA.



(DAL VANGELO DI MATTEO 28,1-8)

LA STRADA GIUSTA

- 1** LE DONNE DEVONO PORTARE A TUTTI LA BELLA NOTIZIA!
AIUTALE A RAGGIUNGERE I LORO AMICI.
TROVA IL PERCORSO SENZA OSTACOLI PER ARRIVARE
FINO AL TRAGUARDO.



TANTE EMOZIONI

- 1** IL CUORE DELLE DONNE HA PROVATO TANTE EMOZIONI DIVERSE. COLLEGA OGNI MOMENTO DEL RACCONTO ALL'EMOZIONE GIUSTA CON DELLE FRECCE.

VANNO VERSO IL SEPOLCRO.

VEDONO LA PIETRA SPOSTATA.

SENTONO LA VOCE GENTILE.

CORRONO A DARE LA NOTIZIA.

SORPRESA 😲

GIOIA 😄

TRISTEZZA 😞

PAURA 😨

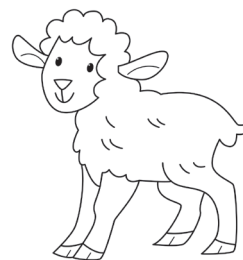
- 2** OSSERVA I DISEGNI, LEGGI E COLORA.

COLOMBA



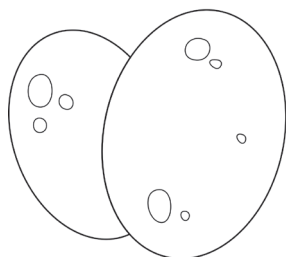
INDICA LA PACE.

AGNELLO



INDICA L'INNOCENZA.

UOVA



INDICANO
LA VITA NUOVA.

CANDELA



INDICA LA LUCE
DI GESÙ RISORTO.

TROVA LE DIFFERENZE

- 1** OSSERVA BENE QUESTI DUE DISEGNI: SEMBRANO UGUALI MA NON LO SONO! NEL SECONDO DISEGNO SONO SCOMPARI 6 PARTICOLARI. TROVALI TUTTI E FAI UN CERCHIO INTORNO A OGNI DIFFERENZA.

