

NESSUNO È PERFETTO!

Chi sono io?

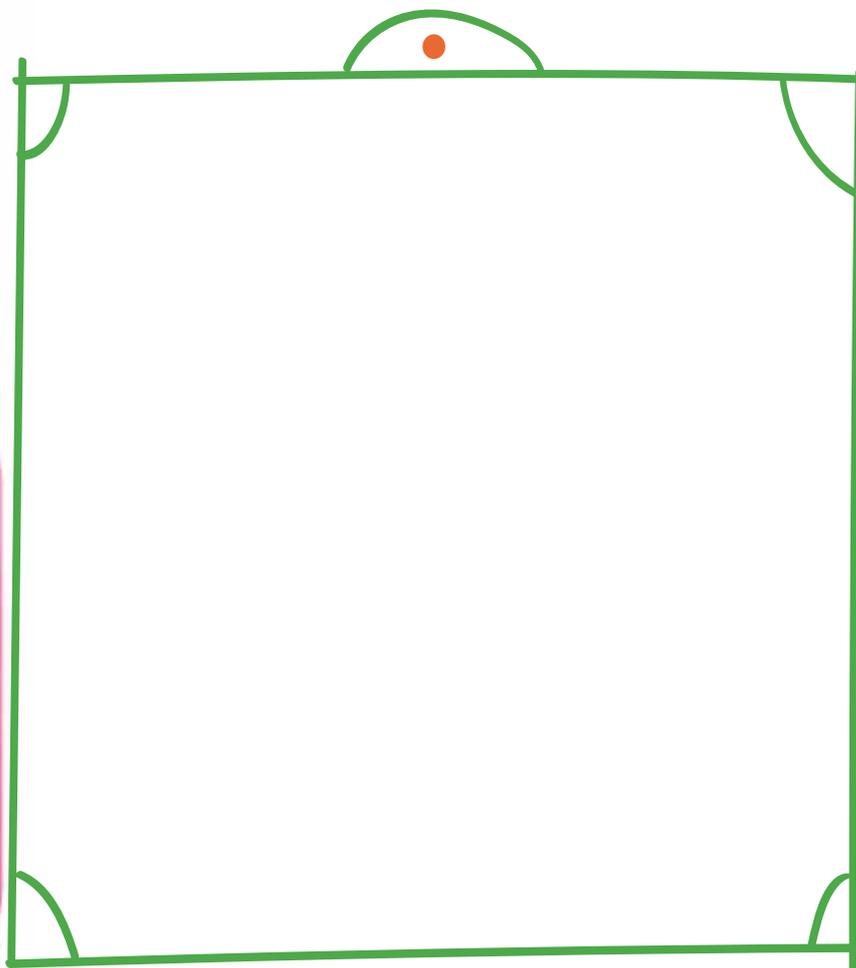
Conoscere noi stessi, il nostro corpo e il nostro carattere, è un percorso che ci accompagna tutta la vita.

Ci permette di crescere in modo più consapevole e di diventare persone migliori.

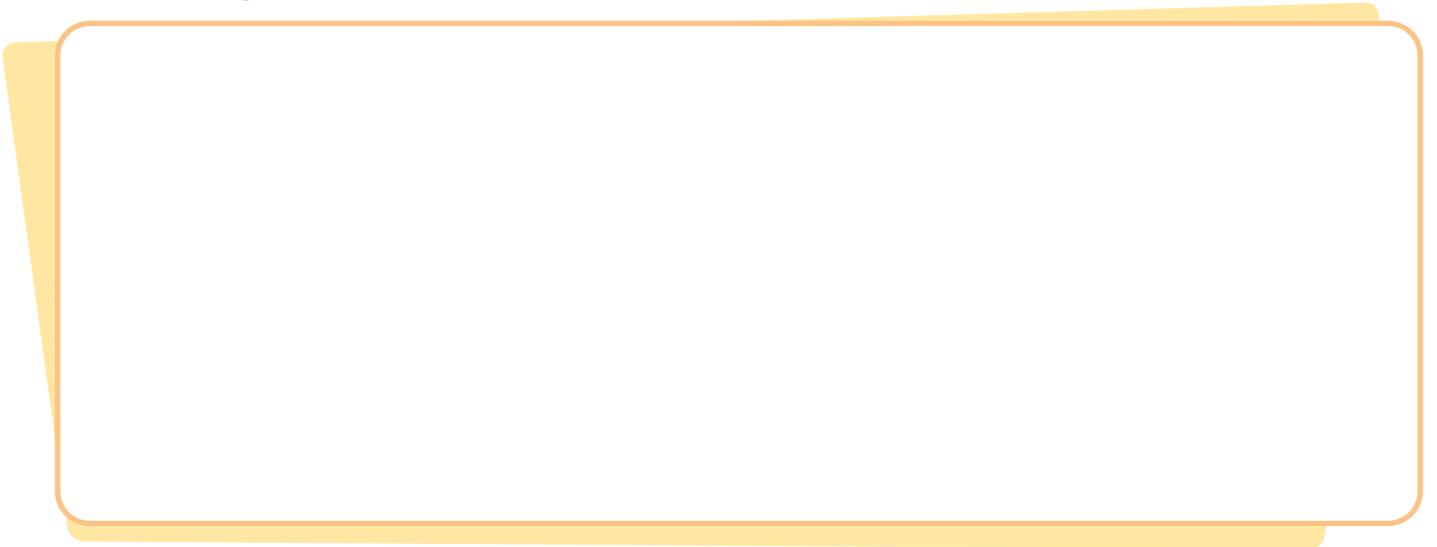
Scoprire, infatti, i nostri **limiti**, ma anche la nostra **forza**, e sapere fin dove possiamo arrivare, ci aiuta a raggiungere i nostri obiettivi.

Ti conosci veramente?

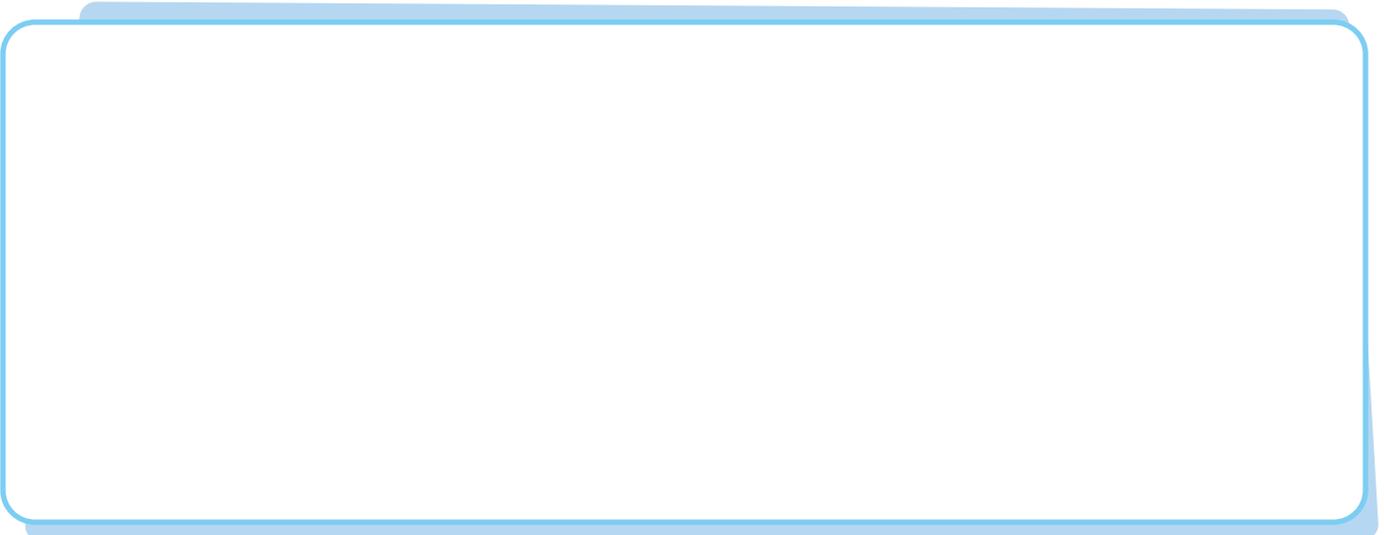
- 1 **Eccoti! Disegnati come in un quadro.**



2 Come ti vedi quando ti guardi allo specchio?
Disegnati e racconta.



3 Come ti vedono gli altri quando ti guardano?
Disegnati e racconta.



4 Rifletti e rispondi. Poi condividi le tue risposte con i compagni e le compagne.

- Quali differenze ci sono tra come ti vedi allo specchio e come ti vedono gli altri?
.....
- Che cosa ti piace del tuo aspetto fisico?
.....
- Che cosa non ti piace del tuo aspetto fisico?
.....

LA MIA IDENTITÀ

Ogni persona è un insieme di elementi fisici, caratteriali, familiari, affettivi e sociali che giorno dopo giorno cambiano, si modificano, si aggiustano e permettono di costruire la sua identità.

1 Scrivi una caratteristica della tua identità in ogni pezzo del puzzle.

A 2x3 grid of puzzle pieces, each with a different colored border (blue, yellow, green, purple, pink, brown) and containing three horizontal dotted lines for writing.

2 Ci sono aspetti della tua identità di cui non ti piace parlare? Prova a scriverli.

-
-